



Koraci koje mozete unaprijed preduzeti da bih bili spremni u slucaju opste opanosti

www.protectioniowahealth.org

Napravite plan za komunikaciju

Vasa familija mozda nece biti zajedno kad se nevolja desi. Zato je vrlo vazno da imate dogovoren plan da bih ostali u kontaktu.

- ✓ Izaberite jedno mjesto gdje se mozete sastati, takodjer izaberite i drugo rezervno mjesto izvan vaseg komsiluka.
- ✓ Dogovorite se ko ce vam biti glavni kontakt.
- ✓ Budite spremni na koristenje i kucnog i mobilnog telefona.
- ✓ Brojeve hitne pomoci, policije, i vatrogasnog cuvajte u blizini telefona.
- ✓ Naucite sve clanove familije kako i kad da nazovu 911 za pomoc.
- ✓ Zamolite prijatelja ili rodjaka izvan Iowa-e da bude jedan od vasih kontakta. Ponekad je lakse stupiti u kontakt s nekim izvan drzave u slucaju unistenih telefonskih linija.
- ✓ Dogovorite se sta da radite s vasim kucnim ljubimcima.

Spremite rezervnu zalihu neophodnih stvari za bilo kakvu opasnost

U toku ili poslije nevolje nece biti vremena da trazite hranu, vodu, i ostale stvari neophodne za prezivljavanje. Vasa zaliha treba da sadrzi stvari koje ce vam pomoci da prezivite. Treba da se spremite unaprijed. Cuvajte vasu zalihu na mjestu gdje je mozete lako naci i dohvatiti. Stvari koje bih trebaili imati unaprijed spremne:

- ✓ Voda, najmanje jedan galon po osobi za najmanje tri dana. Vodu cuvajte u plasticnim kontejnerima.
- ✓ Hrana, pripremite najmanje za tri dana nepokvarljive hrane.
- ✓ Spremite prvu pomoc (zavoj, alkohol...).
- ✓ Lijekove koje koristite - pazite na rok upotrebe.
- ✓ Radio na baterije, dzepnu lampu na baterije, i rezervne baterije.
- ✓ Otvarac za konzerve.
- ✓ Posteljину ili vreće za spavanje za svaku osobu.
- ✓ Personalne stvari za higijenu
- ✓ Maske za disanje ili pamucne majice za svaku osobu za prociscavanje zraka.
- ✓ Pistoljku koju bih mogli koristiti kao signal za pomoc.
- ✓ Vodo-otporni kontejner za vazne dokumente kao sto su vozacka dozvola, rodni list, recepti za lijekove, i kopije osiguranja.