

OSNOVNE ČINJENICE

DEET (N,N-diethyl-m-toluamide)

Šta je to DEET?

DEET, takođe poznat kao N,N-diethyl-m-toluamide, ili N,N-diethyl-3-methylbenamide, je aktivni hemijski sastojak u većini sredstava protiv insekata koji se nanose na kožu. Testiran je na različite ujede insekata i dokazano efikasno sredstvo protiv komaraca, krpelja, crnih muha, buha i drugih nevidljivih stvorenja. I Svjetska Zdravstvena Organizacija i Centar za Kontrolu i Prevenciju Zaraznih Oboljenja preporučuju sredstva protiv insekata na bazi DEET-a kao zaštitu od oboljenja koje prenose insekti, poput West Nile virusa.

SIGURAN I EFIKASAN NAČIN UPOTREBE DEET-a

DEET je siguran kad se upotrebljava prema priloženom upustvu. DEET je prvi put proizveden 1946.godine u laboratoriji Armije USA i bio je namijenjen jedinicama koje su služile u oblastima punim insekata i prvi put je registrovan za javnu upotrebu u USA 1957. Ipak je zabilježeno nekoliko slučajeva trovanja DEET-om čak i kada je proizvod pravilno upotrebljavan.

Dužina djelovanja nekog sredstva protiv insekata zavisi od koncentracije DEET-a u njemu. Viši procenat ne znači bolju, nego samo dužu zaštitu. Dokazano je da proizvodi koji sadrže više od 50% DEET-a nemaju duže dejstvo. Veći procenat DEET-a treba upotrebljavati kada provodite dugo vremena u prirodi, a niži ako ste napolju samo na kratko.

Proizvodi koji sadrže do 30% DEET-a su dokazano sigurni za odrasle osobe. Ne postoje naučni dokazi o tome koja je koncentracija sigurna za djecu. Američka Akademija za Pedijatriju navodi da su proizvodi sa 30% procenata DEET-a jednako sigurni kao i oni sa 10%, ako su korišteni prema priloženom upustvu. Upotreba DEET-a se ne preporučuje za djecu mlađu od 2 mjeseca; većina stručnjaka se slaže da su sredstva protiv insekata sa niskom koncentracijom DEET-a sigurna za djecu stariju od 2 mjeseca. Najsigurniji pristup, kad su upitanju bebe i djeca mlađa od 2 godine, je da su što manje izložena komarcima, korištenje sredstva protiv insekata sa koncentracijom DEET-a od 10% ili niže, te da se postupa prema upustvima za upotrebu.

Agencija za Zaštitu Čovjekove Okoline i Centar za Kontrolu i Zastitu od Zaraznih Oboljenja preporučuju pridržavanje sljedećih uputa za upotrebu sredstava protiv insekata koji sadrže DEET:

- Pažljivo čitajte i slijedite upute za upotrebu na etiketi.
- Sredstva protiv insekata nanosite umjereno na izloženu kožu i/ili odjeću.
- Ne nanosite DEET ispod odjeće.
- Ne nanosite sredstva protiv insekata blizu očiju, usni ili usta.
- Nikada ne nanosite DEET na posjekotine, rane, ili iritiranu kožu.
- Izbjegavajte upotrebu spreja u zatvorenim prostorijama. Ne upotrebljavajte DEET blizu hrane.
- Ne nanosite sredstva protiv insekata na dječije ruke.
- Ne dozvolite djeci da sama koriste sredstva protiv insekata.
- Nakon povratka u kuću operite tretiranu kožu sapunom i mlakom vodom.
- Izbjegavajte pretjerano nanošenje sredstava. Prekomjerno nanošenje nije neophodno da bi se postigla zaštita.
- Odjeću na kojoj je sredstvo nanešeno operite prije ponovne upotrebe.