

OSNOVNE ČINJENICE

INFLUENCA - GRIPA

Preporuke za Ustanove za Dugotrajnu Brigu I Njegu

Influenca (gripa) je visokozarazno respiratorno oboljenje koje se lako prenosi. Karakteriše je iznenadni napad visoke temperature, bolova u tijelu, bolova u grlu, glavobolje i kašlja. Ispod navedena uputstva treba da svedu na minimum širenje bolesti i posljedice epidemije.

- Vakcinu protiv influence bi trebali primiti svi zaposleni u domovima za njegu staraca i bolesnika od hroničnih bolesti, korisnici usluga ustanove, članovi porodica i svi drugi koji imaju redovan kontakt sa njima. FluMist vakcina, razrijeđeni živi virus influence u spreju za nos, nije preporučljiv zdravstvenim radnicima.
- Vakcina protiv influence nije potpuna zaštita za neotporne starce. Zato bi, ako dođe do epidemije influence, ustanova trebala uzeti u obzir davanje antivirusnih sredstava korisnicima usluga i radnom osoblju.
- Kod onih koji obole (i osoblje i korisnici usluga) antivirusni tretman može smanjiti odbacivanje virusa i njihovo širenje. Da bi antivirusni tretman bio djelotvoran mora početi što je moguće prije (i vjerovato nije djelotvoran ako započne 48 sati nakon pojave simptoma).
- Upotreba specifičnih antivirusnih lijekova zavisi od tipa influence koja kruži u određenoj ustanovi. U slučaju epidemije bi trebalo testirati korisnike usluga te ustanove. Pozovite lokalnu medicinsku ustanovu ili Ministarstvo Zdravlja države Iowa na 1-800-362-2736, radi pomoći u provođenju kliničkog testiranja (može biti besplatno obezbjeđeno).

Kako spriječiti širenje virusa influence

- Oboljenje se obično širi zbog nedostatka zaštite pri kašljanju i kihanju. Pobrinite se da u svako doba na raspolaganju bude dovoljno papirnih maramica. Savjetujte osoblje i korisnike usluga da pokrivaju usta prilikom kašljanja i da koriste maramicu kod kihanja ili brisanja nosa. Maramice treba baciti odmah nakon upotrebe, praćeno odgovarajućim pranjem ruka (može se koristiti i alkoholni gel za ruke).
- Obezbjedite lako dostupnu korpu za bacanje maramica.
- Svakog radnika za kojeg se sumnja da ima gripu bi trebalo poslati kući, i da ostane kod kuće sve dok ne ozdravi.
- Osoblje treba da primjenjuje standardne mjera opreza protiv prenošenja zaraze kapljičnim putem.
- Osoblje mora praktikovati pravilnu higijenu ruku svo vrijeme. To je pranje trljanjem najmanje 15 sekundi, koristeći mlaku vodu i sapun. Može se upotrebiti alkoholni gel za ruke ako ruke nisu vidno zaprljane.
- Korisnici usluga bi trebali prati ruke prije ili nakon izlaska iz soba, nakon kihanja ili kašljanja, te u drugim prilikama kad je to potrebno. Može se upotrebiti alkoholni gel za ruke ako ruke nisu vidno zaprljane.
- Površine za zajedničku upotrebu, poput kvaka na vratima, ograda, stolova za igre i sl., bi trebali biti redovno čišćeni (bar dva puta dnevno) sredstvom za dezinfekciju. Treba koristiti komercijalna sredstva za dezinfekciju ili izbjeljivač pomiješan sa vodom (omjer 1/4 šolje izbjeljivača na 1 galon vode).
- Bolesni korisnici usluga bi trebali ostati u svojim sobama. Osobe koje sa njima dijele sobu, a nisu bolesne, trebalo bi premjestiti u druge sobe. Ukoliko ima mnogo bolesnih, trebalo bi uzeti u obzir njihovo grupisanje u posebno određenom prostoru ili odjelenju.
- Ako su bolesni izolovani u posebno odjelenje, radno osoblje bi takode trebalo biti izolovano, i ovo osoblje ne bi trebalo da se brine za zdrave korisnike usluga.
- Članovima porodica i drugim posjetiocima oboljelim od respiratornih bolesti, ne bi se trebao dozvoliti pristup ustanovi.

Ministarstvo javnog zdravstva države Iowa

Ko bi trebao da primi vakcinu protiv gripe: (Dodatne informacije možete dobiti od vašeg ljekara ili lokalne zdravstvene ustanove)

- Zaposleni staračkih domova i ustanova za njegu koji imaju kontakt sa pacijentima/korisnicima usluga.
- Osobe 50 godina starosti i više.
- Korisnici usluga staračkih domova i drugih ustanova za njegu.
- Bebe između 6 i 23 mjeseca dobi, njihova braća i sestre do 18 godina starosti, te svi koji dolaze u dodir sa domaćinstvom a spadaju u rizičnu grupu.
- Osobe starije od 6 mjeseci kojima je u toku godine bila potrebna regularna zdravstvena njega ili bolničko liječenje zbog hroničnih bolesti metabolizma (uključujući dijabetes melitus-šećerna bolest), poremećaja funkcije bubrega, anemije i drugih nedostataka željeza u krvi, ili slabljenja imuniteta.
- Žene koje će ući u drugo ili treće tromjesečje trudnoće u vrijeme sezone gripa.
- Članovi domaćinstva (uključujući djecu) osobe koja spada u visokorizične grupe.
- Svaka osoba koja želi smanjiti mogućnost dobijanja influence.