

OSNOVNE ČINJENICE INFLUENCA - GRIPA

Šta je to influenza?

Influenca je virus. Postoje tri tipa virusa influence (A, B, C). Influnce tipa A i B izazivaju oboljenja disajnih organa.

Koji su simptomi influence?

Simptomi se obično sastoje od visoke temperature, glavobolje, bolova u mišićima i malaksalosti.

Kako brzo se pojave simptomi?

Bolest obično počinje iznenada, 1 - 5 dana nakon izlaganja virusu i obično traje 2 - 7 dana.

Kako se prenosi influenza?

Influenca se prenosi sa osobe na osobu, kašljanjem i kihanjem.

Ko oboljeva od influence?

Svako. Osobe koje su izložene visokom riziku od teškog oblika bolesti su starije osobe, vrlo mala djeca, te ljudi sa hroničnim zdravstvenim problemima poput srčanih i plućnih bolesnika, dijabetičara ili pacijenata sa oslabljenim imunološkim sistemom.

Koliko dugo je bolesna osoba zarazna?

Najvjerovatnije 3 - 5 dana nakon pojave simptoma kod odraslih Kod djece je moguće i do 7 dana.

Kako se liječi influenza?

Osobe oboljele od influence treba da piju dosta tekućine i da se odmaraju. Za influence tipa A i B postoji način liječenja. Isti nije zamjena za vakcinu.

Mogu li ljudi oboliti od influence više puta?

Da. Svake zime se može pojaviti više od jednog tipa influence tako da bilo ko može oboliti od gripa više puta u toku godine. Ljudi će obično dobiti influencu više puta tokom života.

Moraju li oboljele osobe izostati iz škole, sa posla i iz dječijih vrtića?

Influenca se lako prenosi sa osobe na osobu. Osobe koje imaju visoku temperaturu i kašalj treba da ostanu kod kuće. Ne bi trebali ići u dječiji vrtić, školu ili na posao.

Može li se influenza dobiti od kućnih ljubimaca i životinja?

Životinje poput svinja, konja i ptica mogu oboliti od virusa influence specifičnog za svoju vrstu. Svinje su svoj virus (poznat kao "svinjski gripa") prenijele na ljude, kao i ptice svoj (poznat kao "ptičja gripa").

Postoji li vakcina protiv inflence?

Da. Različiti tipovi inflence kruže u različito doba. Svake sezone se pojavi nova vakcina. Osobe koje spadaju u rizičnu grupu bi se trebale vakcinisati svake godine. Ovo takođe važi i za ljude koji dolaze u kontakt sa onima kod kojih postoji rizik za dobivanje ozbiljnih vrsta influence, i, za svakoga ko želi izbjeći gripu.

Šta se može učiniti na spriječavanju širenja influence?

Influenca se lako prenosi sa osobe na osobu. Osobe koje imaju visoku temperaturu i kašalj treba da ostanu kod kuće. Ne bi trebali ići u dječiji vrtić, školu ili na posao. Kada kašlju i kišu, trebali bi pokriti usta i nos. Sigurna i efikasna vakcina je dostupna, pogotovo za ljude izložene visokom riziku (pomenuti ranije u tekstu) i one koji žele izbjeći influencu. Pošto se virus lagano mijenja svake godine, mijenja se i vakcina, te bi je trebalo dobiti svake sezone influence. Jedna od najvažnijih mjera zaštite u sezoni prehlada i gripa je često pranje ruku, posebno nakon kašljanja i kihanja.