

OSNOVNE ČINJENICE KRIPTOSPORIDIOZA-KRIPTO

Šta je kriptosporidioza?

Kriptosporidioza je oboljenje koje napada i životinje i čovjeka. Izaziva ga parazit. Ljudi mogu zaraditi kriptosporidiozu u dodiru sa osobom ili životinjom koja linjanjem odbacuje parazit, ili pijenjem zaražene vode.

Ko može dobiti kriptosporidiozu?

Svako može dobiti kriptosporidiozu. Veća mogućnost zaraze je kod djece starije od 2 godine, osoba koji rade sa životinjama, putnika, homoseksualaca, te osoba koje su u bliskom kontaktu sa zaraženim osobama.

Kako se prenosi kriptosporidioza?

Kriptosporidioza se nalazi u izmetu (stolici) zaražene osobe ili životinje. Prenosi se stavljanjem u usta nečega što je bilo zaraženo stolicom inficirane osobe ili životinje.

Koji su simptomi kriptosporidioze?

Glavni simptom kriptosporidioze je čest i vodenast proljev. Stolice prate stomačni bol sa grčevima. Drugi simptomi mogu biti glavobolja, mučnina, povraćanje i blago povišena temperatura. Neki ljudi ne moraju imati nikakve simptome. Simptomi se mogu pojaviti i nestati, ali ljudi dobrog zdravlja se počnu osjećati bolje u roku od 30 dana. Ljudi oslabljenog imuniteta mogu postati ozbiljno bolesni.

Kako se brzo pojave simptomi?

Simptomi se pojavljuju između 2 - 10 dana nakon infekcije parazitom.

Kako se liječi kriptosporidioza?

Ne postoji siguran i efikasan lijek za kriptosporidiozu. Ljudi dobrog zdravlja se oporave bez uzimanja lijekova. Ljekar može propisati lijek za umanjeње vodenaste stolice za vrijeme oporavka.

Može li se neko ponovo zaraziti kriptosporidiozom?

Nije poznat odgovor na ovo pitanje.

Šta se može učiniti za spriječavanje kriptosporidioze?

- Izbjegavajte vodu i hranu koji bi mogli biti zaraženi. Perite ruke nakon upotrebe zahoda i prije pripreme hrane. Pobrinite se da djeca i bebe imaju oprane ruke nakon presvlačenja pelena i odlaska u zahod. Ako radite u dječijem obdaništu gde redovno mijenjate pelene, uredno perite ruke. Ako koristite rukavice, operite ruke nakon uklanjanja rukavica.
- Ukoliko se posumnja da je voda za piće zaražena, nadležni zdravstveni organi mogu izdati naređenje o "prokuhavanju vode".
- Osobe zaražene virusom HIV ne bi smjele piti vodu direktno iz jezera i rijeka; morali bi izbjegavati nepasterizovano mlijeko i mliječne proizvode; te izbjegavati kontakt sa teladi i janjcima i mjestima gdje su isti odgajani. Svako bi trebao prati ruke nakon kontakta sa kućnim ljubimcima, nakon rada u vrtu ili drugog kontakta sa zemljom. Pošto svaka seksualna aktivnost koja može dovesti u dodir sa izmetom zaražene osobe znatno povećava rizik od kriptosporidioze, osobe zaražene HIV virusom, kao i oboljeli od AIDS treba da se drže uputa o "sigurnom seksu" i izbjegavaju seks koji može dovesti do kontakta sa izmetom.
- Ukoliko se brinete o pacijentima oboljelim od kriptosporidioze slijedite standarne mjere predostrožnosti; uključujući pranje ruku nakon kupanja pacijenata, pražnjenja posuda za vršenje nužde; promjene prljave posteljine, ili bilo kojeg dodira sa stolicom. Upamtite da rukavice ne mogu zamijeniti pranje ruku. Operite ruke nakon što odstranite rukavice.