

OSNOVNE ČINJENICE SHIGELLOSIS (Šigela)

Šta je to Šigeloza?

Šigeloza je infekcija crijeva izazvana bakterijom *Shigella*. Većina ljudi oboljeva u ljeto ili ranu jesen.

Koji su simptomi zaraze *Shigella* bakterijom?

Osoba zaražena bakterijom *Shigella* može imati blagi ili teški proljev, visoku temperaturu, te bolne krvave, sluzaste stolice. Neke zaražene osobe ne moraju ispoljiti nikakve simptome.

Kako brzo se pojave simptomi?

Proljev se može pojaviti između 12 sati i 4 dana nakon zaraze, ali se obično javlja u roku od 1 - 3 dana.

Kako se *Shigella* prenosi?

Bakterija *Shigella* se nalazi u izmetu (stolici) zaražene osobe(a). Vrlo se lako prenosi bliskim dodirima sa zaraženom osobom ili konzumiranjem zagađene vode i hrane. Kada se razboli jedan član porodice obično se nakon njega razbole svi članovi domaćinstva.

Koliko dugo je osoba zarazna?

Za vrijeme trajanja bolesti i sve do četiri sedmice nakon ozdravljenja.

Kakav je tretman?

Većina ljudi se oporavi bez ikakvog liječenja. Ljudi sa teškim proljevom, posebno mala djeca i starije osobe treba da potraže ljekarsku pomoć.

Trebaju li zaražene osobe izostati iz škole, sa posla, ili dječijeg vrtića?

Pošto se *Shigella* nalazi u izmetu (stolici) i lako se prenosi, osobe koje imaju proljev ne bi smjele ići u dječiji vrtić, školu ili na posao. Zdravstvenim radnicima, ljudima koji rukuju hranom ili rade sa djecom, se preporučuje određeni liječenje. Ove grupe bi, prije povratka na posao, trebale imati dva negativna rezultata analize uzorka stolice uzeta u razmacima od najmanje 24 sata i ne više od 48 sati nakon prestanka uzimanja antibiotika (ukoliko su ih uzimali).

Kako se može spriječiti širenje ovih virusa?

Temeljito pranje ruku sapunom i tekućom mlakom vodom ne kraće od 15 sekundi (dužina pjevanja "happy birthday" ili ABC-de), što uključuje posebno pažljivo pranje obje strane šake, i između prstiju, i posebnu pažnju pranja oko i ispod noktiju. Ruke se moraju dobro prati nakon svakog odlaska u zahod, mijenjanja pelena, ili prije pripreme i konzumiranja hrane. Bebama i djeci moraju takođe ruke biti oprane na prethodno opisani način, nakon mijenjanja pelena i odlaska u zahod, te prije jela. Ako djeca pomažu u pripremi hrane, moraju prethodno oprati ruke.