

OSNOVNE ČINJENICE

WEST NILE VIRUS

Namijenjeno starijim građanima

Šta je West Nile virus?

West Nile virus je virus kojeg prenose komarci i obično se nalazi u Africi, Zapadnoj Aziji i na Bliskom Istoku, a u USA je prvi put nađen 1999. godine. Od 1999. godine, West Nile se proširio na cijeli USA, inficirajući ljude, ptice, konje i druge životinje. Za vrijeme 2003., u Iowi su prijavljena 142 slučaja zaraze West Nile virusom od toga 6 smrtnih. West Nile virus se prenosi na ljude, ptice i druge životinje ujedima od zaraženih komaraca.

Zašto bi se stariji građani trebali zabrinuti kad se radi o West Nile virusu?

OSOBE STARIJE OD 50 GODINA SU IZLOŽENE POVEĆANOM RIZIKU OD DOBIJANJA TEŠKIH OBLIKA INFEKCIJE WEST NILE VIRUSOM.

Vrlo mali broj komaraca je zaražen West Nilevirusom i većina ljudi koje ti komarci ujedu neće se nikada razboliti. Kod nekih osoba se pojavi blagi oblik bolesti sa glavoboljom i/ili malo povišenom temperaturom, a manje od 1% osoba zaraženih komarcima dobije teški oblik bolesti od West Nile virusa. Teške infekcije, uključujući encefalitis (upala mozga) karakterišu visoka temperatura, glavobolja, konfuzija, mišićni bolovi i slabost, napadi slični padavici i paraliza. Ako ispoljite ozbiljne simptome, trebali bi kontaktirati vašeg ljekara. Nema potrebe da kontaktirate ljekara ako vas ujede komarac, a ne dobijete nikakve simptome.

Stariji građani mogu spriječiti West Nile IZBJEGAVANJEM UJEDA KOMARACA.

- Smanjite aktivnost u prirodi za vrijeme najezde komaraca, tj. ujutro i navece.
- Nosite cipele, čarape, košulje dugih rukava i duge pantalone, kada namjeravate ostati u prirodi duži period vremena, ili u vrijeme kad su komarci najaktivniji. Odjeća treba da je napravljena od vunениh materijala i svijetle boje. Košulju treba uvući u pantalone i zakopčati kragu.
- Upotrebjavajte sredstvo protiv insekata koje sadrži DEET. Koncentracije do 30% DEET-a su sigurne za odrasle ponovo nanosite ako je potrebno. Postupajte prema upustvima za upotrebu.
- Koristite mreže za zaštitu od komaraca ako spavate napolju ili u zatvorenim prostorima bez mreža.
- Popravite oštećene mreže i osigurajte da su dobro pričvršćene i na vratima i na prozorima.

Stariji građani mogu spriječiti West Nile UNIŠTAVANJEM LEGLA KOMARACA.

- Uništavajte stajaću vodu na vašem posjedu, gdje se komarci mogu razmnožavati.
- Izvrnite ili uklonite predmete u vašem vrtu u kojima se skuplja kišnica, poput saksija, igračkа, kanti, kolica, postavljenih bazena, plastačnih posuda i cerada koje pokrivaju drva.
- Čistite i opravljajte oluke.
- Mijenjate vodu u pojilima za ptice i kućne ljubimce svaka 3 - 4 dana.
- Popravljajte vanjske česme, uređaje za hlađenje i crijeva za polijevanje.
- Ne pretjerujte u zalijevanju trave, grmlja, ili cvijeća.
- U ukrasne ribnjake stavljajte otrov za komarce ili ribe koje se hrane larvama komaraca.
- Redovno šišajte travu i potkresujte grmlje.
- Bacite stare automobilske gume ili bušite rupe u onima korištenim u vrtu.
- Pokrijte vanjske kante za smeće.

**Za dodatne informacije o West Nile virusu - pozovite 1-866-WNV-IOWA (866-968-4692)
ili posjetite stranicu, www.idph.state.ia.us**