
¿Qué es la hepatitis A?

La Hepatitis A es una enfermedad del hígado que la causa el virus de la hepatitis A. En los niños se presenta en forma leve, pero a algunos adultos les afecta a tal grado, que se ven obligados a faltar al trabajo de cuatro a seis semanas.

¿A quién se le presenta la hepatitis A?

A cualquiera se le puede presentar la hepatitis A, sin embargo, aquellos individuos que viajan a países donde la hepatitis A es más común, aquellos que tienen contacto íntimo y en el hogar con individuos ya infectados, aquellos hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, y aquellos que consumen drogas ilícitas corren un mayor riesgo de contagiarse.

¿Qué tan pronto se presentan los síntomas?

El tiempo que transcurre desde que se contrae la infección hasta que se presenta la enfermedad es de 15 a 50 días con un tiempo promedio de 28 a 30 días.

¿Cómo se transmite el virus?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces fecales de las personas ya infectadas. Generalmente se transmite al introducir a la boca algo que ya ha sido contaminado por las heces fecales de la persona que ya tiene hepatitis A. La hepatitis A también puede transmitirse a través de comida que ha sido tocada por las personas infectadas y que no se lavan las manos con cuidado. La hepatitis A también se transmite al tomar agua que ha sido contaminada por las heces fecales de los humanos o al compartir accesorios de drogas contaminados para drogarse.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Fiebre, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, y un malestar general son generalmente los primeros síntomas. Después de un par de días de estos síntomas, la orina se torna oscura (como del color del té) y la piel y lo blanco de los ojos se tornan amarillentos (Ictericia). Las personas ya infectadas normalmente se empiezan a sentir mejor después de una o dos semanas, aunque continúen sintiéndose cansados por un par de semanas más. Los niños menores de tres años al contraer la infección no se sienten enfermos.

¿Durante cuánto tiempo puede la persona infectada transmitir el virus?

La persona infectada puede transmitir el virus durante una o dos semanas antes de que se le presenten los síntomas, y durante una semana después de que se le presente la ictericia. Ocasionalmente los lactantes y los niños pueden transmitir el virus durante un período más largo de tiempo.

¿Puede una persona recaer con Hepatitis A?

Después de haber contraído hepatitis A, generalmente la persona no corre el riesgo de contraer la infección de nuevo. Sin embargo, existen diferentes tipos de hepatitis y el haber contraído la hepatitis A no le protege en contra de los otros tipos de hepatitis.

¿Existe alguna vacuna para prevenir la hepatitis A?

Sí, se recomienda que se vacune a todos los niños entre los 12 y 23 meses de edad, a los viajeros a zonas donde las enfermedades son comunes, a los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, a las personas que se drogan inyectándose o por otros métodos, a aquellos que viven en una comunidad donde existe una epidemia de hepatitis A, a aquellas personas con problemas crónicos del hígado, a aquellas personas con trastornos de coagulación.

¿Qué tratamiento se recomienda para la hepatitis A?

Una vez que la persona cae enferma, no existe ninguna medicina en especial que pueda ayudar. Generalmente, el permanecer en la cama es todo lo que se necesita. Puesto que la hepatitis es una enfermedad del hígado, las personas con esta enfermedad deberán evitar el consumo de alcohol, o drogas, o medicamentos (incluso aspirina y tylenol) sin previa autorización del médico.

¿Qué se puede hacer después que una persona tiene contacto con una persona infectada con la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A o inmunoglobulina es una inyección que ayuda a prevenir la hepatitis A. La hepatitis A no se contagia en la escuela, el trabajo, o a través de breves visitas a una persona ya enferma, por lo tanto los compañeros de trabajo, los compañeros de la escuela, etc., no van a requerir una inyección. La vacuna contra la hepatitis A o inmunoglobulina se recomienda a todas aquellas personas que viven en la misma casa del enfermo o tienen contacto cercano con esa persona (incluyendo contacto sexual y el compartir drogas). La vacuna deberá administrarse lo más pronto posible y durante el transcurso de 14 días a partir del último contacto con la persona que tiene hepatitis A.

¿Cómo se puede detener la transmisión de la hepatitis A?

La transmisión de la hepatitis A se puede detener lavándose siempre las manos minuciosamente y con frecuencia con jabón y agua caliente, después de usar el inodoro, o después de hacer un cambio de pañales. Después de cambiarle el pañal a un niño asegúrese de lavarle las manos. A los niños se les debe enseñar que siempre se deben de lavar las manos con jabón después de utilizar el inodoro. La gente con diarrea, sin importar la causa de la diarrea, no debería preparar la comida de los demás. Es importante lavarse las manos antes de preparar cada comida.