

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información PSITACOSIS (Ornitosis)

¿Qué es la psitacosis?

La psitacosis es una enfermedad que se encuentra principalmente en ciertos pájaros (cotorras, pericos) y otras aves (pavos, gansos y patos, al igual que otros pájaros como las palomas) que se puede transmitir a los seres humanos.

¿Cuáles son los síntomas de la psitacosis?

Los síntomas incluyen la fiebre, dolor de cabeza, las erupciones cutáneas, dolores musculares, escalofríos y la enfermedad respiratoria superior e inferior. La enfermedad humana puede ser severa, especialmente para los ancianos que no reciben tratamiento, pero usualmente es leve o moderada en otras personas.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden tardar 1-4 semanas en presentarse, pero usualmente es 1-2 semanas.

¿Cómo se transmite la psitacosis?

La enfermedad humana ocurre con respirar la bacteria del excremento seco, secreciones y tierra de las plumas de los pájaros infectados. Muchos pájaros que parecen ser sanos tienen la bacteria y lo pueden transmitir cuando se estresan como resultado de viajar o apiñarse. Muchas veces los pájaros domesticados son la fuente de la infección para los seres humanos.

¿Quién contrae la infección de psitacosis?

Cualquier persona puede contraer la psitacosis si está expuesta a la tierra y excremento de los pájaros infectados.

¿Por cuánto tiempo es infecciosa una persona?

No es cierto. Muchas personas no son muy contagiosas, y de ser así, solamente cuando hay una tos severa de la enfermedad. Los pájaros pueden tener infecciones toda la vida.

¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

Antibióticos como la tetraciclina se utilizan para tratar esta enfermedad.

¿Es necesario excluir a las personas infectadas de la escuela, el trabajo o la guardería?

No. Las personas infectadas que tienen tos deben toser en un pañuelo de papel (Kleenex) o un pañuelo.

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de la psitacosis?

- Obtener los pájaros solamente de una tienda de mascotas o aviario certificado.
- Los dueños de los pájaros y los que manejan los animales deben ser informados de los riesgos de la exposición, ya sea en la casa o en el trabajo, a los pájaros infectados y el riesgo de la inhalación del excremento seco, aun de los pájaros que parecen ser sanos.
- Cuidado especial se debe tomar por los dueños de los pájaros para limpiar las jaulas sin estorbar el excremento seco, las plumas y la tierra.
- Los pájaros que se compran, intercambian o que se obtienen de cualquier otra manera se deben criar y manejar de tal manera que prohíba la transmisión de la psitacosis.

Traducida del inglés al español.