

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información

VIRUELA

¿Qué es la viruela?

La viruela es una enfermedad viral que solamente afecta a los seres humanos. El último caso de la viruela ocurrió en 1977 en Somalia.

¿Cómo se transmite la enfermedad?

Generalmente, se requiere contacto cara a cara directo y bastante prolongado para transmitir la viruela de una persona a otra. En ocasiones raras la viruela se ha transmitida por un virus transmitido por el aire en lugares encerrados tales como edificios, autobuses y trenes. La transmisión de una persona a otra puede ser a través del contacto directo con fluidos corporales infectados. También se puede transmitir a través de contacto con objetos contaminados como las sábanas o la ropa.

Si estoy expuesto a la viruela o tengo la enfermedad, ¿tengo que quedarme en la casa?

Si ha estado en contacto cercano con alguien que padece la viruela usted recibirá una vacuna para la viruela lo antes posible y posiblemente se le solicite quedarse en la casa hasta 14 días desde la última exposición conocida a un caso. Si tiene la enfermedad, necesitará quedarse en casa o en un centro de atención médica hasta que se hayan caído las costras, usualmente alrededor de 21-28 días.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los primeros síntomas pueden incluir una fiebre alta, fatiga, y dolores de cabeza y de la espalda. Erupciones cutáneas rosadas, principalmente en la cara, los brazos y las piernas se presentan en 2-3 días. Las erupciones comienzan con lesiones planas y rosadas que aparecen al mismo tiempo. Las erupciones se transforman en lesiones llenas de pus y comienzan a formar costras en la segunda semana. Las costras se desarrollan y luego se separan y se caen después de aproximadamente 3-4 semanas.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen en aproximadamente 12 días, pero el período de incubación puede durar de 7 - 17 días.

¿Por cuánto tiempo es contagioso alguien?

Una persona puede transmitir la viruela hasta que todas las costras se han caído, usualmente alrededor de 21 – 28 días después de la aparición de las erupciones cutáneas rosadas.

¿Cuál es el tratamiento para la viruela?

No hay ningún tratamiento comprobado para la viruela. Los pacientes con la viruela pueden beneficiarse de la terapia de apoyo (las inyecciones intravenosas, medicina para controlar la fiebre o el dolor, etc.) y antibióticos para cualquier infección bacteriana secundaria que pudiera ocurrir.

¿Puedo recibir la vacuna contra la viruela?

La vacuna rutinaria para la viruela no ha sido administrada en los Estados Unidos desde 1972. La vacuna contra la viruela no se recomienda para prevenir la enfermedad en el público y así que no

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

está disponible. Sin embargo, si una persona se expone a la viruela, hay una vacuna disponible, y si se administra dentro de 5 días después de la exposición, la vacuna puede disminuir el grado de la infección o hasta prevenir la enfermedad.

¿Qué sucede si he sido vacunado contra la viruela?

Todo el mundo está a riesgo de la infección de la viruela, aunque se les ha administrado la vacuna anteriormente.

¿Cómo hace la distinción entre la viruela y la varicela mi médico?

Las lesiones que se desarrollan con la viruela se desarrollan al mismo paso y parecen ser idénticas. Las lesiones de la varicela se desarrollan en etapas sucesivas. Las erupciones cutáneas de la viruela son más predominantes en la cara, los brazos y las piernas, mientras que las erupciones de la varicela son más predominantes en el tronco.

Traducida del inglés al español.