

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información

TULAREMIA

¿Qué es la tularemia?

Tularemia es una enfermedad que afecta tanto los animales como también a los seres humanos. La tularemia es causada por la bacteria *Francisella tularensis*, la cual puede vivir 3 - 4 meses en el lodo, agua o las carcasas de los animales muertos. La tularemia es transmitida a los seres humanos por el contacto directo con los animales infectados o de las picaduras de moscas, los mosquitos o garrapatas infectados.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de tularemia?

La mayoría de las personas se enferman en el verano o el invierno. En el verano, las garrapatas que portan la tularemia se vuelven más activas. Durante la temporada de caza invernal, la enfermedad puede resultar del contacto con conejos infectados (usualmente al desollarlos). Usualmente se presenta de manera repentina una fiebre con dolor de cabeza y fatiga que duran varias semanas. Con contacto con la piel o una mordida de una garrapata, habrá una úlcera con inflamación de los ganglios linfáticos (glándulas abajo de la mandíbula y los brazos, el cuello etc.), y erupciones cutáneas se pueden presentar. Comer o tomar alimentos o agua que contenga la bacteria, puede resultar en una infección en la garganta, dolor de estómago, diarrea y/o vómito. Inhalar tierra que contiene la bacteria puede resultar en una enfermedad como la neumonía. La fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor del pecho y tos pueden ocurrir también.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen dentro de 1 - 14 días después de la exposición a la bacteria. El tiempo promedio 3 - 5 días.

¿Cómo se transmite la tularemia?

Contacto con animales pequeños como los conejos, liebres, roedores salvajes, pájaros, o sus garrapatas transmite la tularemia. El manejar las carcasas de los animales infectados (e.g., los cazadores mientras desollan a un animal), la ingestión de carne infectada, tomar agua contaminada e inhalación de partículas de tierra de suelo, granos o empaques infectados transmite la tularemia. También se transmite por las picaduras de las garrapatas pero raras veces se transmite a través de la mordedura de un animal infectado (e.g., coyote, ardilla, zorrillo, cerdo, gato o perro). No se transmite de un ser humano a otro.

¿Quién puede contraer la tularemia?

Cualquier ser humano se puede infectar. Numerosos animales salvajes como los conejos, liebres, ratones campestres, ratas almizcleras, castores y algunos animales domésticos; al igual que varias garrapatas duras pueden portar o enfermarse de la tularemia. Los seres humanos se infectan si pasan mucho tiempo afuera o si están en contacto cercano con los animales o garrapatas anteriormente mencionados.

¿Por cuánto tiempo es infecciosa una persona?

Las personas no pueden transmitir la tularemia así que esto no es una preocupación.

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?

Se prescriben los antibióticos y la mayoría de las personas se recuperan completamente. Si alguien ha sido expuesto, debe empezar a tomar un antibiótico lo antes posible.

¿Las personas infectadas necesitan ser excluidas de la escuela, el trabajo o la guardería?

No, porque no transmiten la enfermedad.

¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de tularemia?

Se deben de usar guantes de hule cuando se desollan o manejan a los animales, especialmente los conejos. La carne de conejos o roedores salvajes (como la ardilla) se debe cocinar completamente antes de comerla. Evitar las picaduras de las garrapatas, con utilizar repelentes para insectos y garrapatas y usar manga larga y pantalones cuando pasa mucho tiempo afuera. En la primavera y el verano, revise para las garrapatas dos a tres horas cuando pasa tiempo afuera. Quite cualquier garrapata sujeta de inmediato. Evite nadar, tomar, bañarse en agua que no se ha tratado donde la infección es prevalente entre los animales salvajes. Las personas que trabajan en laboratorios con esta bacteria deben utilizar medidas protectivas, incluyendo la utilización de máscaras para la cara, batas, guantes impenetrables y gabinetes microbiológicos de presión negativa.

Traducida del inglés al español.