

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

Hoja de Información TOS FERINA

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad ocasionada por la bacteria. Ocasiona ataques severos de tos. Estos ataques pueden interferir con comer, tomar y respirar. La tos ferina puede resultar en la pulmonía, convulsiones, inflamación del cerebro (encefalitis) y a veces la muerte.

¿Quién puede contraer la tos ferina?

La tos ferina puede ocurrir en cualquier edad. Es más común en infantes menores de 1 año de edad, pero cualquier persona puede contraerla. Puede ser difícil diagnosticar la tos ferina en los adolescentes y adultos porque muchas veces sus síntomas parecen de la gripa con una tos persistente.

¿Cómo se transmite la tos ferina?

La tos ferina se transmite a través del aire cuando una persona tose o estornuda. Otras personas inhalan las gotitas infectadas.

¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

La tos ferina comienza como la gripa con síntomas de moqueo y tos irritante. Dentro de 1 - 2 semanas la tos se convierte en ataques de tos. Los ataques son una serie de tos violenta durante las cuales la víctima lucha por respirar. El jadeo, el cual produce un sonido agudo, sigue la tos. Los ataques de tos ocurren más frecuentemente en la noche, y muchas veces son seguidos por el vómito. Entre los ataques, la persona usualmente parece estar bien. Los adultos, los adolescentes y los niños vacunados pueden tener síntomas más ligeros.

¿Por cuánto tiempo puede transmitir la tos ferina una persona infectada?

Sin tratamiento una persona infectada puede transmitir la enfermedad desde el tiempo en que empieza a toser hasta tres semanas después del comienzo de los ataques de tos. Después de 5 días de tratamiento con un antibiótico, una persona infectada no puede transmitir la enfermedad.

¿Se puede volver a infectar?

Si.

¿Cómo se diagnostica?

Un doctor puede pensar que un paciente tiene la tos ferina debido a los síntomas, pero una muestra de mucosidad debe tomarse desde la parte trasera de la nariz para analizarse. Luego esta muestra se manda a analizar para determinar si el paciente padece la tos ferina.

¿Cuál es el tratamiento para la tos ferina?

El tratamiento un antibiótico apropiado puede ayudar si se administra en las primeras etapas de la enfermedad. Otros tratamientos como los fluidos, oxígeno y sedación ligera pueden ayudar al niño durante el período prolongado de tos severa.

¿Deben recibir tratamiento las personas que han estado en contacto con una persona con la tos ferina?

Todas las personas del hogar y otros contactos cercanos de personas que padecen la tos ferina, sin importar la edad, deben recibir un antibiótico para prevenir la transmisión de la misma. Debe revisar su historia de vacunas.

Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa

¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

La tos ferina se puede prevenir con inmunización rutinaria. La tos ferina se propaga por el aire después de que una persona infectada tosa o estornude. Otras personas inhalan el aire infectado. Cubra su boca cuando tose, manténgase lejos de personas cuando tosen y lave sus manos frecuentemente. Pregunte a su doctor u departamento de salud público sobre vacunas para adolescentes y adultos.

¿Dónde pueden recibir los niños la vacuna contra la tos ferina?

Todos los departamentos de salud en cada condado del estado de Iowa administran la vacuna. También puede averiguar con su doctor privado.

¿Dónde puede obtener más información?

- Su doctor o su departamento de salud local (en el directorio telefónico bajo gobierno local).
- Departamento de Salud Pública del Estado de Iowa, Centro para la Epidemiología de Enfermedades Agudas (Center for Acute Disease Epidemiology), (800) 831-6293

Traducida del inglés al español.