

Dental Dos



Iowa Department
of Public Health
Bureau of Oral & Health
Delivery Systems -
Oral Health Center
321 East 12th Street
Des Moines, Iowa 50319-0075
1-866-528-4020
[www.idph.state.ia.us/hpcdp/
oral_health.asp](http://www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp)

Revised 2009

Do ... keep your appointment!
If you must cancel, please do so in
advance. If your child is not there, the
dentist will have an empty chair.



Do ... talk about your child's first
visit in a positive way. Let the dentist or
hygienist explain what will be done.

Do ... avoid using words like hurt,
pain, or scared when talking about your
child's appointment.

Do ... keep from telling your child
about any bad dental experiences you
have had in the past.

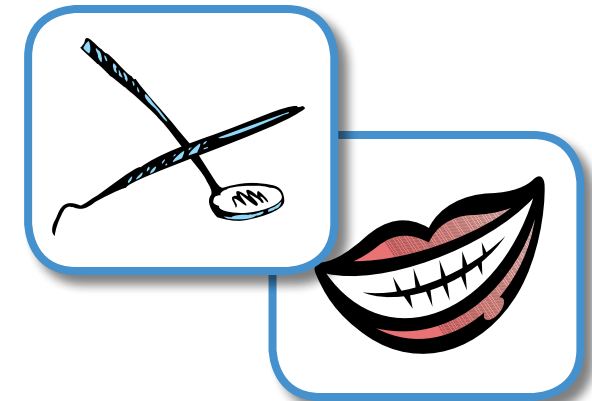
Do ... keep older brothers or sisters
from trying to scare your child about their
dental visit.

Do ... tell the dentist or hygienist
about any fears or concerns your child
may have.

Do ... have your child brush their
teeth just before their appointment.

Do ... bring only the child who has
an appointment to the office, if possible.
If other children must come along, **DO**
keep them well-behaved.

Do ... make this a fun and healthy
experience for you child! A positive
dental experience starts with the family.



Do ... take your child to the dentist
by age 1. Early, regular dental visits and
preventive care will provide a lifetime of
smiles!

Does your child have health insurance?
Call 1-800-257-8563 to find out more
information about low cost or no cost
health insurance.

Consejos Dentales



Departamento de
Salud Pública

Oficina de Sistemas de Entrega
Oral y de la Salud -
Centro de Salud Oral
321 East 12th Street
Des Moines, Iowa 50319-0075
515-281-3733
[www.idph.state.ia.us/hpcdp/
oral_health.asp](http://www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp)

Revised 2009

Mantenga ... su cita. Si tiene que cancelarla, por favor hágalo con anticipación. Si su hijo falta a su cita, el dentista tendrá una silla vacía.



Hable ... acerca de la primera visita de su niño en forma positiva. Deje que el dentista o higienista explique lo que van a hacer.

Evite ... usar palabras como doler, dolor, o temor cuando hable acerca de la cita de su niño.

Evite ... contarle a su niño malas experiencias que haya tenido en el pasado.

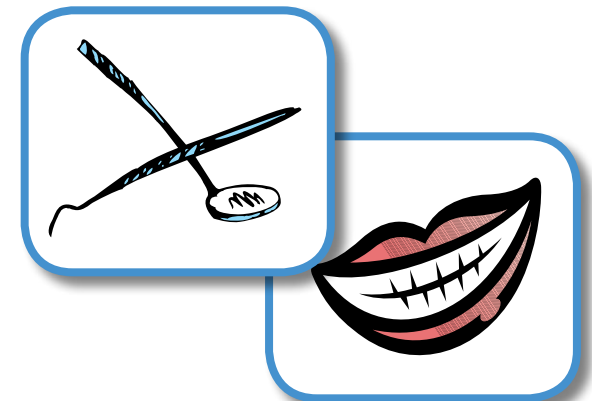
Evite ... que los hermanos o hermanas mayores asusten al niño con historias de sus visitas al dentista.

Digale ... al dentista o higienista acerca de cualquier temor o preocupación que su niño pueda tener.

Haga ... que su niño se cepille los dientes antes de su cita.

Lleve ... al consultorio solamente al niño que tiene la cita, si es posible. Si otros niños lo acompañan, HAGA que se porten bien.

Haga ... que ésta sea un experiencia divertida y saludable para su niño. Una experiencia dental positiva empieza en la familia.



Lleve ... a su niño al dentista antes de cumplir 1 año. Las visitas tempranas y frecuentes al dentista y con cuidados preventivos. ¡Le proporcionarán una vida entera de sonrisas!

¿Tiene seguro médico su hijo(a)?
Llame al 1-800-257-8563 para obtener
más información acerca de los seguros
médicos a bajo costo o gratuitos.