

Consejos Dentales

Haga . . . que su niño se cepille los dientes antes de su cita.

Lleve . . . al consultorio solamente al niño que tiene la cita, si es posible. Si otros niños lo acompañan, HAGA que se porten bien.

Haga . . . que ésta sea un experiencia divertida y saludable para su niño. Una experiencia dental positiva empieza en la familia.

Lleve . . . a su niño al dentista antes de cumplir 1 año. Las visitas tempranas y frecuentes al dentista y con cuidados preventivos. Le proporcionarán una vida entera de sonrisas!

Mantenga . . . su cita. Si tiene que cancelarla, por favor hágalo con anticipación. Si su hijo falta a su cita, el dentista tendrá una silla vacía.

Hable . . . acerca de la primera visita de su niño en forma positiva. Deje que el dentista o higienista explique lo que van a hacer.

Evite . . . usar palabras como doler, dolor, o temor cuando hable acerca de la cita de su niño.

Evite . . . contarle a su niño malas experiencias que haya tenido en el pasado.

Evite . . . que los hermanos o hermanas mayores asusten al niño con historias de sus visitas al dentista.

Digale . . . al dentista o higienista acerca de cualquier temor o preocupación que su niño pueda tener.



Departamento de Salud Pública
Oficina de Salud Oral
321 East 12th Street
Des Moines, Iowa 50319-0075
515-281-3733

www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp