

# Dental Sealants



Iowa Department of Public Health  
Bureau of Oral & Health Delivery Systems  
Oral Health Center  
1-866-528-4020  
[www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral\\_health.asp](http://www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp)

2009

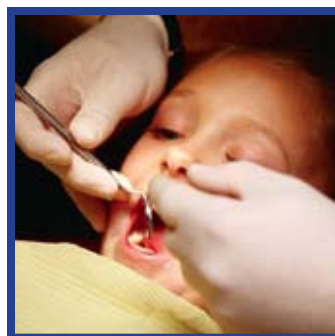


## What are dental sealants?

The sealant is a plastic material that is applied to the chewing surfaces of back teeth. Sealants protect teeth from germs and food that can cause cavities. They are very effective at preventing cavities and are recommended by the American Dental Association and the U.S. Surgeon General.

## How are dental sealants applied?

Applying sealants is simple and painless. The teeth that will be sealed are cleaned, and the sealant liquid is painted in the grooves of the chewing surfaces. The sealant bonds directly to the tooth and hardens in one minute.

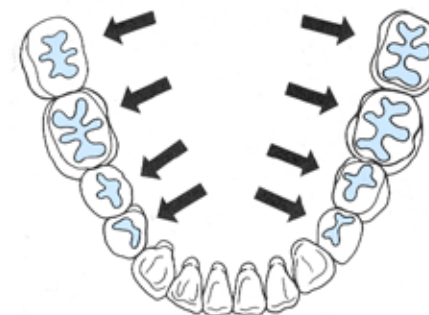


## Can I see dental sealants?

Dental sealants are white or clear and are placed on back teeth, so you can only see them by looking very closely.

## When should a child's teeth be sealed?

A child's permanent molars should be sealed as soon as they erupt. These teeth usually come in around the ages of six and twelve years old. Permanent premolars and primary (baby) molars may also be sealed to protect those teeth from cavities.



## How long do sealants last?

Sealants usually last five or more years but should be checked at each dental visit. If needed, the sealants can be reapplied.

## Does your child have health insurance?

Call 1-800-257-8563 to find out more information about low cost or no cost health insurance.

# Selladores Dentales



Iowa Department of Public Health  
Bureau of Oral & Health Delivery Systems  
Oral Health Center  
1-866-528-4020  
[www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral\\_health.asp](http://www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp)

2009



## ¿Qué es un sellador dental?

El sellador es un material de plástico que se aplica a las superficies masticatorias de la dentadura posterior. El sellador protege a los dientes de las bacterias y alimentos que pueden ocasionar caries. Los selladores son muy eficaces en prevenir las caries y el uso de ellos es una recomendación de la Asociación Dental Americana y del Director General de Salud en los Estados Unidos.

## ¿Cómo se aplican los selladores dentales?

Los selladores son simples y no causan dolor. Los dientes se limpian antes de sellarse, y después se pintan los surcos de las superficies masticatorias con el líquido sellador. El sellador se adhiere directamente al diente y se endurece en cuestión de un minuto.

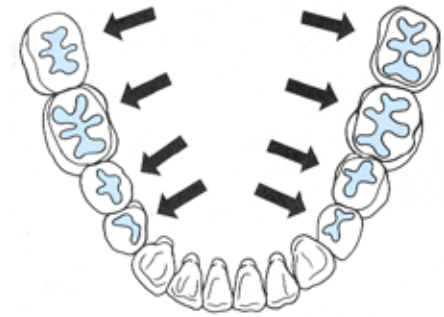


## ¿Se pueden ver los selladores dentales?

Los selladores dentales son blancos o transparentes y se aplican en la parte posterior de la dentadura, así que solo se pueden ver si uno se acerca mucho.

## ¿Cuándo se debe de aplicar el sellador dental a la dentadura de un niño?

Tan pronto como broten los molares permanentes del niño se debe aplicar el sellador dental. Estos dientes normalmente empiezan a brotar alrededor de los seis y doce años. Los premolares permanentes y los molares primarios (de leche) también se pueden sellar para protegerlos de las caries.



## ¿Cuánto tiempo duran los selladores dentales?

Los selladores normalmente duran cinco años o más pero deberán revisarse cada vez que vaya al dentista. En caso de necesitarlo, se puede aplicar nuevo sellador.

## ¿Tiene seguro médico su hijo?

Llame al 1-800-257-8563 para obtener más información respecto a los seguros médicos de bajo costo o sin costo.