

Questions About Fluoride Varnish



Oral Health Center
Bureau of Oral & Health Delivery Systems
Iowa Department of Public Health

321 E 12th Street
Des Moines, IA 50319

1-866-528-4020

www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp

2009

Fluoride varnish makes teeth stronger. It can help prevent new cavities and stop cavities that have already started.

How is fluoride varnish put on the teeth?

Fluoride varnish is usually applied by a dentist or dental hygienist. Other licensed health care professionals such as physicians, registered nurses, nurse practitioners, and physician assistants can also apply fluoride varnish.

Applying fluoride varnish is simple. The teeth are wiped with gauze to remove any saliva and food debris. The varnish is then painted on the teeth with a small brush. The varnish hardens on the tooth surface upon contact with saliva.



Fluoride varnish is applied directly to the tooth.

After the varnish is applied:

- Eat soft foods for the rest of the day, and avoid hard and crunchy foods.
- Do not brush or floss teeth until the next morning.
- Be aware that fluoride varnish may leave a yellowish color on the teeth. The color will go away with normal eating or brushing.

How long does fluoride varnish last?

The benefits of fluoride varnish can last several weeks on the teeth. It should be reapplied 2 to 3 times each year for the best protection.

Who would benefit from fluoride varnish?

Fluoride varnish is beneficial for anyone at risk for tooth decay. This can include:

- Children or adults who have already had cavities.
- Children who have family members with cavities.
- Children or adults with a diet that is high in sweet or starchy foods and drinks.
- Older adults who have dry mouth or exposed root surfaces.
- Children with special health care needs.



Fluoride varnish is safe for both children and adults.

Is fluoride varnish safe?

Because the varnish is sticky and only a small amount is used, there is little risk of swallowing. This makes varnish ideal for infants, young children, and children with special needs who are unable to use fluoride gels, foams, or rinses. Fluoride varnish can be applied as soon as teeth erupt in a baby's mouth. Fluoride varnish is also safe and recommended for pregnant women.

Does your child have health insurance?

Call 1-800-257-8563 to find out more information about low cost or no cost health insurance.

Preguntas sobre el barniz de fluoruro



Oral Health Center
Bureau of Oral & Health Delivery Systems
Iowa Department of Public Health
321 E 12th Street
Des Moines, IA 50319

1-866-528-4020

www.idph.state.ia.us/hpcdp/oral_health.asp

2009

El barniz de fluoruro fortalece los dientes. Puede ayudar a prevenir nuevas caries y parar caries que ya se han formado.

¿Cómo se aplica el barniz de fluoruro a los dientes?

El barniz de fluoruro normalmente lo aplica un dentista o higienista dental. Otros profesionales médicos con cédula profesional como médicos, enfermeras tituladas, practicantes de enfermería, y auxiliares médicos también pueden aplicar el barniz de fluoruro.

La aplicación del barniz de fluoruro es simple. Los dientes se limpian con una gasa para quitar la saliva y los restos de comida. A continuación se pintan los dientes con el barniz usando una pequeña brocha. El barniz se endurece en la superficie del diente al tener contacto con la saliva.



Se aplica el barniz de fluoruro directamente al diente.

Después que se aplica el barniz:

- Coma alimentos blandos durante el resto del día y evite alimentos duros y crujientes.
- No se lave los dientes ni se pase el hilo dental hasta la mañana siguiente.
- Tenga en cuenta que el barniz de fluoruro podría dejar los dientes amarillentos. Lo amarillento desaparecerá al comer y lavarse los dientes de forma normal.

¿Cuánto tiempo dura el barniz de fluoruro?

El beneficio que el barniz de fluoruro ofrece a los dientes podría durar varias semanas. Se deberá aplicar de nuevo 2 ó 3 veces al año para una mejor protección.

¿A quién beneficia el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro beneficia a quienes corren el riesgo de tener caries dental. Esto incluye:

- Niños o adultos que ya tienen caries.
- Niños con familiares con caries.
- Niños o adultos que llevan un régimen alimenticio de bebidas y comidas con alto contenido de azúcar y almidón.
- Adultos mayores que padecen de boca seca o cuyas raíces tienen la superficie expuesta.
- Niños que requieren de un cuidado especial de salud.



El barniz de fluoruro no es peligroso para los niños ni adultos.

¿Se corre algún peligro al utilizar el barniz de fluoruro?

Debido a que el barniz es pegajoso y solo se utiliza una pequeña cantidad, existe poco riesgo de tragarlo. Esto hace que el barniz sea ideal para los bebés, los niños pequeños, y los niños con necesidades especiales que no pueden utilizar un gel de fluoruro, espumas o enjuagues. El barniz de fluoruro se puede aplicar tan pronto como broten los dientes en la boca de bebé. El barniz de fluoruro no es peligroso y también se recomienda para las mujeres embarazadas.

¿Tiene seguro médico su hijo(a)?

Llame al 1-800-257-8563 para obtener más información sobre seguros médicos de bajo costo o gratuitos.